



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Mercredi 23 et jeudi 24 octobre 2024**

**Formateur : Estelle Ruiz**

Esthéticienne, formatrice esthétique et spa, hydrothérapeute, créatrice de soins signatures.

**Titre : Massage égyptien**

**Durée : 2 jours • 14 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole – Objectifs**

Ce massage prend ses sources dans l’Egypte Antique au cœur de la cité d’Amarna au temps du Pharaon Akhenaton, il a été créé par les prêtresses de Sekhmet (déesse qui a le pouvoir de guérison, ce qui l’a consacrée déesse des médecins) pour la Reine Néfertiti ! C’est un massage profond et lent qui procure une grande relaxation et un relâchement des tissus musculaires. Un véritable voyage à travers le temps et l’espace afin de perpétuer cette histoire magique qui emmène au receveur une grande protection.

### **Objectifs pédagogiques**

- Connaitre l’historique des techniques.
- Accueillir et accompagner les clientes.
- Maîtriser le protocole, les gestes et les enchaînements du modelage dans un cadre professionnel.
- Adopter le rythme et les postures pour être plus efficace.
- Savoir adapter et structurer son modelage
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être et de la beauté.

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n’est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l’esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu’aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

#### 1er jour

- Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice.
- Quiz entrée de formation.
- Présentation du déroulé de l’action de formation et de la méthode pédagogique.
- Exposé de l’origine du massage égyptien.
- Explication et conseils pour vendre ce modelage à la clientèle.
- Installation du client : questions indispensables.
- Posture du praticien pendant la prestation.
- Démonstration par la formatrice 1<sup>ère</sup> partie, face postérieure.
- Accueil et installation des modèles sur les postes de travail.
- Pratique par les stagiaires 1<sup>ère</sup> partie face postérieure.
- Démonstration par la formatrice 2<sup>ème</sup> partie, face antérieure.
- Pratique par les stagiaires 2<sup>ème</sup> partie, face antérieure.
- Rappel des postures du praticien pendant la prestation
- Récapitulatif du jour 1 et réponses aux différentes interrogations.

#### 2ème jour

- Révision des gestes appris la veille.
- Rappel des notions d’ergonomie indispensables pour le confort de la praticienne.

- Pratique en binôme.
- Correction des gestes par la formatrice.
- Récapitulatif de la formation et réponses aux différentes interrogations.
- Gestion du temps du massage.
- Correction des gestes par la formatrice.
- Apprentissage enchaînement complet.
- Rotation des binômes, le massé devenant masseur et inversement.
- Questions-réponses avec les stagiaires.
- Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.
- Remise des attestations.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.  
 Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.  
 Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation  
 Remise d'un support de formation.  
 Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.  
 Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.  
 Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 480 €.

#### Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à votre charge.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

### **Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa

7 av. Stéphane Mallarmé  
75017 Paris  
Tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guigo Alexandre  
Responsable Formations

*Mise à jour le 21 juin 2024.*