

**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

### **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Mercredi 16 avril 2025**

**Formatrice : Hidemi Morimasa**

Formatrice, consultante, PDG de la S.A. Tourbillon, créatrice de protocoles, directrice d'un centre de formation à Tokyo, Auteure.

**Titre : Massage crânien**

**Durée : 1 jour • 7 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole – Objectifs**

Ce massage, aussi surprenant que relaxant, peut aussi compléter très efficacement vos soins et modelages du visage. Il permet de localiser les zones de tensions afin de les libérer efficacement !

Par ailleurs, le massage de la zone de la nuque et des épaules favorise la circulation sanguine et libère de la fatigue. Il est donc efficace pour donner plus d'effet à un soin du visage.

Comme le massage crânien est très recherché, il est utile désormais de le proposer systématiquement à votre clientèle afin de varier vos soins.

### **Objectifs du protocole**

Relaxer – Lifter – Décontracter

### **Effets des techniques**

Drainage : Visage dégonflé, raffermi

Lifting : Contre le relâchement musculaire et les rides

Stress Free : Contre la fatigue (fatigue oculaire, épaules contractées)

### **Objectifs pédagogiques**

- Elargir ses connaissances
- Acquérir de nouvelles techniques manuelles
- Maîtriser le protocole du massage crânien
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

- ❖ Théorie
- ❖ 1ère partie : Lifting
- ❖ Pré-Massage : Pression remontant sur la naissance des cheveux.
- ❖ Démonstration des techniques par la formatrice : Pressions – Rotation statique et pompage – Pétrissage – Etirement de l'oreille – Drainage de la nuque.
- ❖ Mise en place des binômes
- ❖ Pratique des binômes avec accompagnement de la formatrice.
- ❖ Rotation des binômes
- ❖ 2ème partie : Drainage manuel esthétique
- ❖ Pré-Massage : Pressions circulaires et liftantes à la naissance des cheveux.
- ❖ Démonstration des techniques par la formatrice : Pression circulaire et pression liftante des muscles – Rotation et pression – Etirement liftant.
- ❖ Pratique des binômes avec accompagnement de la formatrice.
- ❖ Rotation des binômes
- ❖ 3ème partie : Stress Free
- ❖ Pré-Massage : Pression circulaire + liftante

- ❖ Démonstration des techniques par la formatrice : Pressions – Pétrissage des muscles – Rotation statique – Vibration - Etirement
- ❖ Pratique des binômes avec accompagnement de la formatrice.
- ❖ Rotation des binômes
- ❖ Validation du protocole par une pratique complète.
- ❖ Questions-réponses.
- ❖ Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.
- ❖ Remise des certificats.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation (protocole photos détaillés des manœuvres et enchaînements).

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

Formation proposée depuis 2019 : 2 sessions

Nombre de stagiaires formés à ce jour : 22

Satisfaction globale : 90.00 % de satisfaction\*

Efficacité formateur : 100 % de satisfaction\*

100 % des stagiaires recommandent cette formation\*

\*Chiffres réalisés sur les retours de 11 stagiaires

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 260 €.

Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 7 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à la charge du stagiaire.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.

- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.

- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.

L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa  
7 av. Stéphane Mallarmé  
75017 Paris  
Tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

*Guilho Alexandra*  
Responsable Formations

Mise à jour le 12 février 2025