



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Mercredi 20 novembre 2024**

**Formateur : Nadeije Bourgeois**

Esthéticienne énergétique, experte en médecine traditionnelle chinoise, formatrice.

**Titre : Les fondamentaux du corps**

**Durée : 1 jour • 7 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole – Objectifs**

Comment vous différencier par des massages corporels plus profonds, plus puissants, plus durablement efficaces ? Comment repousser les limites du mieux-être apportées à vos clients ?

Grâce à l'alliance, dans votre pratique, des connaissances anatomiques et biologiques et des techniques esthétiques de massage. Cette formation vous en offrira les moyens de façon simple. Elle vous apportera le cadre et les connaissances qui donneront à vos massages corporels une nouvelle dimension. A votre pratique de nouvelles perspectives, et à votre clientèle une addiction durable à vos protocoles !

### **Objectifs de la formation**

Le modelage corporel, dans le respect de la physiologie humaine, exige du praticien une utilisation croisée des connaissances en morphologie, anatomie, physiologie et en techniques esthétiques.

Comment tendre vers l'objectif d'un massage manuel idéal, pour le bien-être le plus efficace et le plus durable possible de notre client ?

Grâce à la bonne connaissance des repères morphologiques et anatomiques et à leur mise en pratique lors du massage. Le toucher de l'esthéticienne et du spa praticien en sort enrichi, plus précis et donc plus puissant et efficace. Les soins de qualité augmentée participent alors à la fidélisation de la clientèle, tout autant qu'à l'enrichissement du métier.

### **Objectifs pédagogiques**

- Elargir vos connaissances
- Travailler votre pratique
- Acquérir un savoir-faire supplémentaire pour parfaire vos massages corporels
- Développer vos compétences dans le domaine du bien-être

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

Présentation des participants et de leurs antécédents professionnels.

Présentation du déroulé de la formation.

Cours théorique sur les zones morphologiques affectées par les soins corporels manuels.

Repérage pratique des zones morphologiques en jeu dans les soins corporels manuels.

Questions-Remarques.

Inversion des rôles praticien-client pour un repérage pratique des zones morphologiques et anatomiques en jeu dans le massage bien-être.

Approfondissement des points théoriques et pratiques importants.

Questions-réponses avec les élèves.

Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.  
Remise des attestations.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.  
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.  
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation  
Remise d'un support de formation.  
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.  
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.  
Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

Formation proposée depuis 2022 : 1 session  
Nombre de stagiaires : 4  
Satisfaction globale : 100 % de satisfaction\*  
Efficacité formateur : 100 % de satisfaction\*  
100 % des stagiaires recommandent cette formation\*  
\*Chiffres réalisés sur les retours de 4 stagiaires

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 230 €.

#### Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 7 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à votre charge.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.  
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa

7 av. Stéphane Mallarmé  
75017 Paris  
Tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guigo Alexandre  
Responsable Formations

*Mise à jour le 10 juillet 2024.*